



РАМАЗОН

кундалиги



БИРЛАМЧИ МАҚСАДЛАРИМ:

- Ҳар бир намозни марғуб вақтларда адо этиш
- Таровеҳни қолдирмаслик
- Ҳар тун таҳажжуд ўқиш
- Қуръонни 1 марта хатм қилиш
- Ғийбат қилмаслик
- Мисвокни одат қилиш
-
-
-
-
-
-

РАМАЗОН УЧУН НИЯТЛАРИМ:

- Ҳар куни чошгоҳ намозини ўқиш
- Қуръони каримни ... марта хатм қилиш
- “Қуръони карим маънолар таржимаси” китобини ўқиб чиқиш
- Болаларга ҳар куни бирор оят ўргатиш, ўқиганларимдан сўзлаб бериш
- Кунига 10 бет китоб ўқиш
-
-
-
-
-
-

РАМАЗОНДАН ОЛДИНГИ ТОЗАЛАШ ИШЛАРИ

ЭСЛАТМАЛАР:

- Аллоҳ покланувчиларни яхши кўради.
- Қўлингиз ишда, тилингиз зикрда бўлсин.
- Ҳамма ишни бир вақтда бажаришга уринманг.
- Кунлик зарурий ишларни ўз вақтида бажаринг.
- Бир ишни бажариб бўлганингиздан сўнг, уйингизга фаришталар иниб, барака ёғилишини ўйланг ва Аллоҳга ҳамдлар айтинг.
- Табассум қилишни унутманг.

ҲОВЛИ

- дарвоза ва эшикларни ювиш
- зиналар ва ҳовли юзасини тозалаб ювиш
- барьер ва тўсиқларни ювиш
- машина турар жойини тозалаш
- омборхона ва ертўлани йиғиштириб, тозалаш
- томорқани ўтлардан тозалаш

МЕҲМОНХОНА

- диван, кресло, стол-стулларни тозалаш
- дераза, парда, шифт ва қандилларни тозалаш
- электр жиҳозларини тозалаш
- гиламларни ювиш

ЁТОҚХОНА

- Кийим жавонини тартибга келтириш
- кўзгу ва деразаларни артиш
- тўшак ва матрасларни тозалаш
- ёстиқ ва чойшабларни тозалаш

ДАҲЛИЗ

- оёқ кийимларни тозалаб, жойлаштириш
- кийиниш жойини тартибга келтириш
- жавонни тартибга келтириб, кўзгуни артиш

ТАШҚАРИ ҲОВЛИ

- ариқларни тозалаш
- гулзорни бегона ўт ва хазонлардан тозалаш
- майдончани супуриб, ювиш
- панжара тўсиқларни артиш

ОШХОНА

- ошхона жавонлари, жиҳоз ва техникасини тозалаш
- музлаткични тозалаб, маҳсулотларни саралаш
- муддати ўтиб кетган маҳсулотларни ташлаш
- газ плитасини тозалаш

ҲАММОМ

- душ/ванна/тахоратхонани тозалаш
- душ пардасини ювиш
- девор ва полни ювиш
- тозалаш воситаларини тартибга келтириш
- кўзгуни артиш

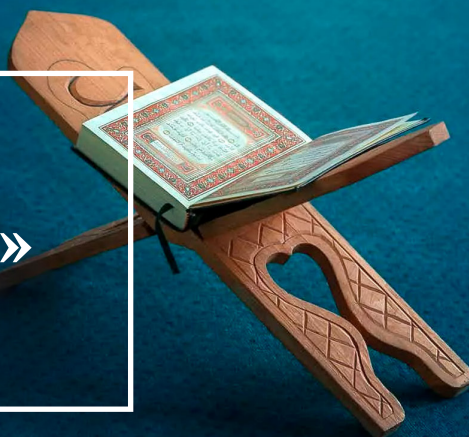
БОШҚА ХОНАЛАР

- дераза, парда, гилам ва полларни ювиш
- кераксиз кийим, буюм, жиҳозларни бериб юбориш



*Мени эласангиз,
сизларни эларман»*

(Бақара сураси, 152-оят).



ҚУРЪОННИ 20 КУНДА ХАТМ ҚИЛИШ ЖАДВАЛИ

кун	саҳифалар	ўқилди
1	Фотиҳа сураси, 1-оятдан – Бақарасураси, 202-оятгача	
2	Бақара сураси, 203-оятдан – Оли Имрон сураси, 92-оятгача	
3	Оли Имронсураси,93-оятдан – Нисо сураси, 87-оятгача	
4	Нисо сураси, 88-оятдан – Моида сураси, 81-оятгача	
5	Моида сураси,82-оятдан – Анъомсураси, 165-оятгача	
6	Аъроф сураси, 1-оятдан – Анфол сураси, 40-оятгача	
7	Анфол сураси, 41-оятдан – Юнус сураси, 25-оятгача	
8	Юнус сураси, 26-оятдан – Юсуф сураси, 52-оятгача	
9	Юсуф сураси, 53-оятдан – Ан-Наҳл сураси, 50-оятгача	
10	Ан-Наҳл сураси, 51-оятдан – Ал-Каҳф сураси, 74- оятгача	
11	Ал-Каҳф сураси, 75-оятдан – Анбиё сураси, 112- оятгача	
12	Ҳажж сураси, 1-оятдан – Фурқон сураси, 20-оятгача	
13	Фурқон сураси, 21-оятдан – Қосос сураси,50-оятгача	
14	Қосос сураси, 51-оятдан – Аҳзо бсураси, 30-оятгача	
15	Аҳзоб сураси, 31-оятдан – Ас-Соффат сураси, 144- оятгача	
16	Ас-Соффат, сураси 145-оятдан – Фуссилат сураси, 46- оятгача	
17	Фуссилат сураси47-оятдан–Фатҳ сураси, 17-оятгача	
18	Фатҳ сураси, 18-оятдан – Ҳадид сураси, 29-оятгача	
19	Мужодала сураси1-оятдан – Нуҳ сураси, 28-оятгача	
20	Жин сураси, 1-оятдан – Нас сураси, 6-оятгача	

Рамазоннинг дастлабки ўн куни – РАҲМАТ ДАҲАСИ

Рамазон кунлари	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Рўза										
Хатм										
Асмоул хуснани ёдлаш										
Истиффор										
Салавот										



“Рамазон” сўзининг беш ҳарфига уламолар шундай маъно берганлар:
 “ро” – “раҳмат”, “мим” –
 “мағфират” “дзод” – “дзимоун
 лилжанна” (жаннатга кириш учун
 кафолат), “алиф” – “аманун
 минаннар” (дўзахдан омонлик),
 “нун” – “нурун миналлоҳ”
 (Аллоҳдан нур).



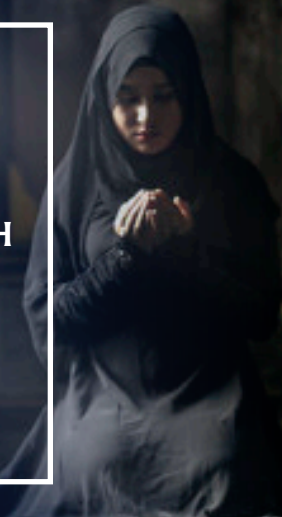
Рамазоннинг охирги ўн кунни – ДЎЗАХДАН ОЗОДЛИК ДАҲАСИ

Рамазон кунлари	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Рўза										
Хатм										
Асмоул хуснани ёдлаш										
Истиффор										
Салавот										



Оиша розияллоху анҳодан ривоят қилинади: “Расулulloҳ соллаллоҳу алайҳи васаллам охирги ўн кунликдан бошқасида қилмаган ҳаракатларини охирги ўн кунликда қилар эдилар”.

Муслим ривояти



Рамазон таомномаси учун тавсия

Рамазон нафақат ибодат, балки соғлигимизни тиклашимиз, яъни саломатлигимизга салбий таъсир кўрсатадиган, соғлом ва тўйимли овқатланишни қабул қиладиган ёмон одатлардан воз кечиш имкониятидир.

САҲАРЛИККА:

Талбина,
Ширгуруч,
Борек,
Мошкичири,
Сомса,
Палов,
Пирог,
Бўтқа (сули ёрмали,
манний, макарон, гречка),
Тефтел,
Растегай,
Қатлама,
Макаронли таомлар,
Бифштекс,
Чучвара,
Дўлма,
Димлама,
Ганпан,
Турли хил котлетлар,
Қуймоқ,
Балиқли таомлар,
Лағмон,
Хоним,
Манти,
Шавла,
Товуқли таомлар,
Фасолли овқатлар,
Ёнғоқ,
Бодом ва бошқалар.

ИФТОРЛИККА:

Маства,
Чучвара,
Шўрва,
Қатиқли ош,
Қайнатма шўрва,
Тефтел шўрва,
Угра,
Гўжа,
Турли хил салатлар,
Перловка оши,
Окрошка,
Ун оши,
Мошхўрда,
Борш,
Манпар

ИЧИМЛИКЛАР:

Сув,
Айрон,
Компот,
Мохито,
Каркаде,
Коктейл (бананли-сутли коктейл, қулупнайли-сутли коктейл, сутли, финикли коктейл),
Какао,
Кисел,
Мевали чой,
Мева шарбати,
Имбир чой.

ЯРИМ ТАЙЁР МАҲСУЛОТЛАР:

Муборак ойда ошхонада вақтимизни тежаш ва ибодатларга кўпроқ вақт ажратиш мақсадида Рамазон киришидан аввал баъзи маҳсулотларни ярим тайёр ҳолига келтириб олсак бўлади.

Гўшт, сабзи каби музлаганда бузилмайдиган маҳсулотларни тўғраб музлатиш, қиймани эса юмалоқлаб музлатиш (маства, ун оши, спагетти, дўлма, тефтел каби таомлар учун) мумкин. Чучвара, турли хамирлар, котлетлар, қатлама, лағмон, манпар, сомса кабиларни ҳам ярим тайёр музлатсак бўлади. Уграни кесиб қуритиш мумкин.

Рамазон дастурхонимизни исроф қилмасдан, танамизга ибодат учун куч бўладиган қилиб тайёрлашимизни насиб қилсин.



КУН	САҲАРЛИККА:	ИФТОРЛИККА:	ИЧИМЛИКЛАР:
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

Рамазон

01

ҚИЛИНАДИГАН ИШЛАР:

- Ховлини супуриш
- "Қуръони карим маънолари таржимаси"дан 20 саҳифа ўқиш
- Болалар билан "Қуръон фазилатлари" китобидан кейинги мавзуни ўқиш
- Интернетдан фойдали мақолалар ўқиш
- Музлаткични тозалаш
- 200 та истиффор айтиш

Саҳарлик:

Талбина,
қиймали қўймоқ;

Ифторлик:

карам дўлма,
айрон

НАМОЗЛАРИМ:

- Бомдод 04:00
- Чошгоҳ 08:15
- Пешин 12:30
- Аср 17:30
- Шом 19:30
- Хуфтон 21:00
- Таровех 21:10
- Таҳажжуд 01:30

ҚУРЪОН БЎЙИЧА РЕЖАЛАРИМ:

- Ярим бет ёдлаш
- 30 бет ўқиш
- Болаларнинг дарсларини текшириш

САДАҚА БЎЙИЧА РЕЖАЛАРИМ:

- Қўлингизга таом чиқариш

Ўзингни
ўзгартирсанг, ҳолат
ўзгаради

Рамазон

02

ҚИЛИНАДИГАН ИШЛАР:

- Болаларни сайрга олиб чиқиш -"Руҳий тарбия" китобидан 30 саҳифа ўқиш
- Болалар билан ҳайит табрикномалари яшаш
- Кийим жавонини йиғиштириш
- 100 та славот айтиш
- 1 кунлик қазо намозларини ўқиш
- 10 та арабий сўз ёдлаш

Саҳарлик:

Ош,
салат

Ифторлик:

Маржумак шўрва, сомса,
компот

НАМОЗЛАРИМ:

- Бомдод 04:00
- Чошгоҳ 08:15
- Пешин 12:30
- Аср 17:30
- Шом 19:30
- Хуфтон 21:00
- Таровех 21:10
- Таҳажжуд 01:30

ҚУРЪОН БЎЙИЧА РЕЖАЛАРИМ:

- 40 саҳифа ўқиш
- 5 саҳифа ёд олинганларни такрорлаш
- Болаларнинг дарси

САДАҚА БЎЙИЧА РЕЖАЛАРИМ:

- Эътиборга муҳтож қариндошимдан хабар олиш

Рамазон

01

ҚИЛИНАДИГАН ИШЛАР:

Саҳарлик:

Ифторлик:

НАМОЗЛАРИМ:

ҚУРЪОН БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:

САДАҚА БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:

Ўзингни
ўзгартирсанг, ҳолат
ўзгаради

Рамазон

02

ҚИЛИНАДИГАН ИШЛАР:

Саҳарлик:

Ифторлик:

НАМОЗЛАРИМ:

ҚУРЪОН БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:

САДАҚА БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:

Рамазон

03

ҚИЛИНАДИГАН ИШЛАР:

Саҳарлик:

Ифторлик:

НАМОЗЛАРИМ:

ҚУРЪОН БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:САДАҚА БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:Вақтдан унумли
фойдаланинг

Рамазон

04

ҚИЛИНАДИГАН ИШЛАР:

Саҳарлик:

Ифторлик:

НАМОЗЛАРИМ:

ҚУРЪОН БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:САДАҚА БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:

Рамазон

05

ҚИЛИНАДИГАН ИШЛАР:

Саҳарлик:

Ифторлик:

НАМОЗЛАРИМ:

ҚУРЪОН БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:

САДАҚА БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:

«Мени эсласангиз,
сизларни эсларман»

(Бақара сураси, 152-оят).

Рамазон

06

ҚИЛИНАДИГАН ИШЛАР:

Саҳарлик:

Ифторлик:

НАМОЗЛАРИМ:

ҚУРЪОН БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:

САДАҚА БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:

Рамазон

07

ҚИЛИНАДИГАН ИШЛАР:

Саҳарлик:

Ифторлик:

НАМОЗЛАРИМ:

ҚУРЪОН БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:САДАҚА БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:

Зикр қалбнинг
ҳаётидир.

Рамазон

08

ҚИЛИНАДИГАН ИШЛАР:

Саҳарлик:

Ифторлик:

НАМОЗЛАРИМ:

ҚУРЪОН БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:САДАҚА БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:

Рамазон

09

ҚИЛИНАДИГАН ИШЛАР:

Саҳарлик:

Ифторлик:

НАМОЗЛАРИМ:

ҚУРЪОН БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:

САДАҚА БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:

Набий соллаллоҳу алайҳи васаллам:
«Ким ёлғон гапиришни ва унга амал қилишни
қўймаса, унинг таоми ҳамда ичимлигини тарк
қилишига Аллоҳнинг эҳтиёжи йўқ», дедилар

(Имом Бухорий ривоят қилганлар).

Рамазон

10

ҚИЛИНАДИГАН ИШЛАР:

Саҳарлик:

Ифторлик:

НАМОЗЛАРИМ:

ҚУРЪОН БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:

САДАҚА БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:

Рамазон

11

ҚИЛИНАДИГАН ИШЛАР:

Саҳарлик:

Ифторлик:

НАМОЗЛАРИМ:

ҚУРЪОН БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:САДАҚА БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:

«Яхшилик ва тақво йўлида ҳамкорлик қилинг. Гуноҳ ва душманлик йўлида ҳамкорлик қилманг»

(Моида сураси, 2-оят).

Рамазон

12

ҚИЛИНАДИГАН ИШЛАР:

Саҳарлик:

Ифторлик:

НАМОЗЛАРИМ:

ҚУРЪОН БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:САДАҚА БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:

Рамазон

13

ҚИЛИНАДИГАН ИШЛАР:

Саҳарлик:

Ифторлик:

НАМОЗЛАРИМ:

ҚУРЪОН БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:

САДАҚА БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:

Набий соллаллоҳу алайҳи васаллам: «Рўза ва Қуръон бандани қиёмат кунда шафоат қилади. Рўза: «Роббим, уни (рўздорни) кундузи таом ва шаҳватлардан ман қилдим (тўсдим), мени унга шафоатчи қил!» дейди. Қуръон: «Уни кечалари уйқудан тўсдим, мени унга шафоатчи қил», дейди. У иккиси шафоат қилади», дедилар
(Имом Аҳмад ривоят қилган).

Рамазон

14

ҚИЛИНАДИГАН ИШЛАР:

Саҳарлик:

Ифторлик:

НАМОЗЛАРИМ:

ҚУРЪОН БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:

САДАҚА БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:

Рамазон

15

ҚИЛИНАДИГАН ИШЛАР:

Саҳарлик:

Ифторлик:

НАМОЗЛАРИМ:

ҚУРЪОН БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:САДАҚА БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:

«...Бандаларим сендан Мени сўрасалар, Мен, албатта, яқинман. Дуо қилгувчи дуо қилганда ижобат қилурман. Менга ҳам ижобат қилсинлар ва иймон келтирсинлар. Шоядки, тўғри йўлни топсалар»

(Бақара сураси, 186-оят).

Рамазон

16

ҚИЛИНАДИГАН ИШЛАР:

Саҳарлик:

Ифторлик:

НАМОЗЛАРИМ:

ҚУРЪОН БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:САДАҚА БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:

Рамазон

17

ҚИЛИНАДИГАН ИШЛАР:

Саҳарлик:

Ифторлик:

НАМОЗЛАРИМ:

ҚУРЪОН БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:

САДАҚА БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:

«Уларнинг кўпгина махфий суҳбатларида яхшилик йўқ, фақат ким садақага, яхшиликка ва одамлар орасида ислоҳга амр қилсагина, яхшилик бор. Ким ўша ишни Аллоҳ розилиги учун қилса, унга, албатта, улуғ ажр берурмиз»

(Нисо сураси, 114-оят).

Рамазон

18

ҚИЛИНАДИГАН ИШЛАР:

Саҳарлик:

Ифторлик:

НАМОЗЛАРИМ:

ҚУРЪОН БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:

САДАҚА БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:

Рамазон

19

ҚИЛИНАДИГАН ИШЛАР:

Саҳарлик:

Ифторлик:

НАМОЗЛАРИМ:

ҚУРЪОН БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:САДАҚА БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:

Набий соллаллоҳу алайҳи васаллам: «Ким рўзадорни ифтор қилдирса, унга унинг ажрича ажр бўлур. Шу билан бирга рўзадорнинг ажридан ҳеч бир нарса кам бўлмас», дедилар

(Термизий ривоят қилган).

Рамазон

20

ҚИЛИНАДИГАН ИШЛАР:

Саҳарлик:

Ифторлик:

НАМОЗЛАРИМ:

ҚУРЪОН БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:САДАҚА БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:

Рамазон

21

ҚИЛИНАДИГАН ИШЛАР:

Саҳарлик:

Ифторлик:

НАМОЗЛАРИМ:

ҚУРЪОН БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:

САДАҚА БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:

«Батаҳқиқ, сизлар учун, Аллоҳдан ва охира
тунидан умидвор бўлганлар учун ва Аллоҳни
кўп зикр қилганлар учун Расулulloҳда гўзал
ўрнатилган бор эди»

(Аҳзоб сураси, 21-оят).

Рамазон

22

ҚИЛИНАДИГАН ИШЛАР:

Саҳарлик:

Ифторлик:

НАМОЗЛАРИМ:

ҚУРЪОН БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:

САДАҚА БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:

Рамазон

23

ҚИЛИНАДИГАН ИШЛАР:

Саҳарлик:

Ифторлик:

НАМОЗЛАРИМ:

ҚУРЪОН БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:САДАҚА БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:

«Кечиримли бўл, яхшиликка буюр
ва жоҳиллардан юз ўгир»

(Аъроф сураси, 199-оят).

Рамазон

24

ҚИЛИНАДИГАН ИШЛАР:

Саҳарлик:

Ифторлик:

НАМОЗЛАРИМ:

ҚУРЪОН БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:САДАҚА БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:

Рамазон

25

ҚИЛИНАДИГАН ИШЛАР:

Саҳарлик:

Ифторлик:

НАМОЗЛАРИМ:

ҚУРЪОН БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:

САДАҚА БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:

«Бизга Аллоҳ ёзиб қўйган нарсадан ўзгаси зинҳор етмайди. У бизнинг Хожа-миздир. Мўминлар Аллоҳгагина тавак-кул қилсинлар», деб айт»

(Тавба сураси, 51-оят).

Рамазон

26

ҚИЛИНАДИГАН ИШЛАР:

Саҳарлик:

Ифторлик:

НАМОЗЛАРИМ:

ҚУРЪОН БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:

САДАҚА БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:

Рамазон

27

ҚИЛИНАДИГАН ИШЛАР:

Саҳарлик:

Ифторлик:

НАМОЗЛАРИМ:

ҚУРЪОН БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:САДАҚА БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:

«Одамлар «Иймон келтирдик»,
дейишлари ила синалмай, тарк эти-
лишларини ўйладиларми?»

(Анкабут сураси, 2-оят).

Рамазон

28

ҚИЛИНАДИГАН ИШЛАР:

Саҳарлик:

Ифторлик:

НАМОЗЛАРИМ:

ҚУРЪОН БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:САДАҚА БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:

Рамазон

29

ҚИЛИНАДИГАН ИШЛАР:

Саҳарлик:

Ифторлик:

НАМОЗЛАРИМ:

ҚУРЪОН БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:

САДАҚА БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:

«Орангиздаги фазилатни унутманг»

(Бақара сураси, 237-оят).

Рамазон

30

ҚИЛИНАДИГАН ИШЛАР:

Саҳарлик:

Ифторлик:

НАМОЗЛАРИМ:

ҚУРЪОН БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:

САДАҚА БЎЙИЧА
РЕЖАЛАРИМ:



Бадий раҳбар:

Одинахон Муҳаммад Содик

Тузувчилар:

Зарнигор Аҳмадалиева

Оиша Ҳусанова

Гулшода Аллоқулова

Азиза Жалолитдинова

Муҳайё Муҳаммад Юсуф

Адиба Сулаймонова

Муслима Салиева

Дизайнер:

Рухсора Азизова